

Objectif : Être capable, de mettre en place une pratique escrime sportive adapté (sport sur ordonnance)

Public / prérequis : Maître d'Armes / BPJEPS / CQP

Modalités pédagogiques : alternance théorie / pratique

Effectif : 6 personnes minimum **Durée :** 3 jours

Support remis lors de la formation : Fiches pratique / Projet pédagogique

Modalités de sanction de formation : Attestation de fin de formation

Date de la formation : 17 / 18 / 19 novembre 2025

PROGRAMME

Qu'est-ce que l'activité ESCRIME SUR ORDONNANCE :

Permettre à ses pratiquant de s'épanouir en rompant l'isolement de la maladie et en suscitant leur goût à la pratique d'une activité sportive.

CONTENU

- Tour de table
- Rappel des objectifs
- Recueil des attentes des stagiaires
- Présentation du programme détaillé de formation

Objectif de la formation :

L'escrime sur ordonnance est accessible à tous les patients souffrant d'une maladie chronique. Elle est à tout âge une activité complète où chacun progresse au rythme qui lui convient. Alliant tactique et effort physique adapté, elle développe les qualités de tous les jours : facultés de concentration, intelligence des situations, vivacité de jugement, esprit de décision, à propos et précision. Enfin, nous proposons une activité sportive adaptée, ludique à travers laquelle le pratiquant fera appel à ces capacités en vue de maintenir et conforter son niveau de forme actuelle. Nous proposons cette activité, non comme un but mais comme un moyen, pour arriver aux objectifs suivants.

Programme de la formation :

APPORTS

- Apporter une formation professionnalisante.
- Apporter un soutien pédagogique.
- Apporter un soutien logistique.
« Démarche avec les publics concernés. »
- Apporter un suivi auprès des clubs et Maître d'armes
- Apport médical (Médecin ARS) et infirmière.

- **L'aspect Cognitif :** - La mémorisation du geste - La mémoire de travail

- **L'aspect moteur :** - L'ambidextrie - La coordination - La latéralisation - L'appareil sensitif (l'ouïe, le toucher, la vue) - Le schéma corporel - L'amplitude articulaire - La précision - Le développement des habilités motrices

- **L'aspect social :** - L'activité en groupe - L'entraide - la socialisation

- **L'aspect Culturel :** - La capacité d'expression

- **Évaluation :** - L'activité Sportive adaptée a-t-elle permis d'avancer vers les objectifs définis précédemment ?

- **Axe de travail :** - La Gestuelle escrime sportive traditionnelle - Escrime artistique - Escrime au sabre laser - Échauffement - Corps de séance - L'activité sportive musicale basée sur le rythme - Retour au clame

- Y a-t-il eu acquisitions dans les autres domaines ?